

Praxis- / Klinikstempel



Liebe Eltern,

Ihr Kind ist bei mir / bei uns wegen einer psychischen Störung oder einer psychischen Krise in Behandlung. Die Erkrankung Ihres Kindes und die Umstände der Behandlung belasten Sie sicher, und wahrscheinlich werden Sie sich viele Sorgen um Ihr Kind machen.

Sie kümmern sich um das Kind mit Zeit und Kraft – dies kann dazu führen, dass Ihre Zeit und Ihre Kraft für weitere Kinder in Ihrer Familie darunter etwas leidet.

So berichten es jedenfalls viele Geschwisterkinder, wenn sie erwachsen geworden sind und über ihr Leben mit der Schwester oder dem Bruder nachdenken, die oder der so viel Aufmerksamkeit der Eltern auf sich gezogen hat. Dabei können sie das Verhalten ihrer Eltern sehr gut nachvollziehen; das ändert aber nichts daran, dass sie diese Lebensphase als sehr belastend erlebt haben und erfreut sind, wenn sie Geschwister treffen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben.

Aus diesem Grund haben einige erwachsene Geschwister ein GeschwisterNetzwerk ins Leben gerufen. Sie tauschen sich über ihre Erlebnisse und Gefühle aus, z.B. was schwere Krisen ihrer Schwester oder ihres Bruders für die Eltern und für sie selbst bedeutet haben und wie dies selbst noch viele Jahre später nachwirkt.

Diese Geschwister sind sich auch absolut sicher: Je früher sie die Möglichkeit hatten, sich auszutauschen, umso mehr habe es ihnen genutzt.

Eine Möglichkeit, Kontakt zu anderen Geschwisterkindern zu finden, ist das Forum, das vom GeschwisterNetzwerk eingerichtet wurde. Auf Wunsch kann zusätzlich eine gezielte und persönliche Beratung außerhalb des Forums erfolgen.^{*)}

Wenn Sie Ihr Geschwisterkind allerdings so einschätzen, dass es vom Austausch jetzt noch nicht profitiert, werden Sie selbst Hinweise bekommen, die Ihnen helfen, mit der schwierigen Situation umzugehen. Sie können dort nachlesen, wie positiv und erleichternd es für fast alle Geschwister war, als sie erstmals das Forum „entdeckt“ hatten und sich dort mit Menschen in einer ähnlichen Situation austauschen konnten.

Diesen Hinweis habe ich Ihnen / haben wir Ihnen gegeben, da ich/wir den Besuch der Homepage und/oder des Forums für hilfreich ansehen. Wir würden uns freuen, wenn Sie mir / wenn Sie uns bei Gelegenheit Ihre Einschätzung dazu mitteilen würden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Ärztin / Ihr Arzt / Die Klinikleitung

^{*)} www.geschwisternetzwerk.de (Dort finden Sie auch das Forum)

Die Nutzung des Forums ist für Kinder ab 13 Jahren möglich und kann anonym erfolgen. Den Betreibern des Forums ist der Datenschutz ein wichtiges Anliegen und selbstverständlich werden alle Datenschutzgesetze streng eingehalten.