
EINLADUNG ZUM ELTERN-GESCHWISTER-SEMINAR

am 26. Oktober 2019 in Hamburg

Wichmannstr. 4, Haus 2, 22607 Hamburg, im Hause des Nussknacker e.V.

Beginn: 10.45 Uhr – Ende: 15.30 Uhr

Ihr seid auch meine Eltern – Geschwister psychisch erkrankter Menschen

Die psychische Erkrankung eines jungen Menschen hat Auswirkungen auf die nicht erkrankten Geschwister, auf ihre Beziehung zu den gemeinsamen Eltern, auf die Beziehung der Geschwister untereinander. Wie steht es mit dem gegenseitigen Verständnis zwischen Eltern und nicht erkrankten Geschwisterkindern? Müssen Geschwister Verantwortung für ihren erkrankten Bruder oder ihre erkrankte Schwester übernehmen? Wie kann der familiäre Zusammenhalt gewahrt bleiben?

In getrennten Arbeitsgruppen für Eltern und Geschwister werden die Erfahrungen und Ansichten der Teilnehmer diskutiert werden; was haben sie selbst als gut erlebt, was war besonders schwierig und belastend, was hätten sie sich gewünscht. In einem gemeinsamen Plenum sollen dann die Ergebnisse aus den Arbeitsgruppen zusammen geführt werden.

Programm

- | | |
|-------|--|
| 10.45 | Ankommen |
| 11.00 | Begrüßung
<i>Dr. Hans Jochim Meyer</i> |
| 11.15 | Geschwister psychisch erkrankter Menschen
Erfahrungen aus der Beratungspraxis
<i>Dr. Christiane Pohl</i> |
| 11.45 | Geschwistergruppe: Wie wirkt sich die Erkrankung meines Geschwisters auf mich und das Familienleben aus?
Elterngruppe: Sehen wir auch die Bedürfnisse der nicht erkrankten Geschwister? |
| 13.00 | Imbiss |
| 14.00 | Gemeinsames Plenum, Ergebnisse aus den Gruppen
<i>Moderation: Dr. Christiane Pohl</i> |
| 15.00 | Schlusswort und Ausblick
<i>Dr. Hans Jochim Meyer</i> |
| 15.30 | Ende der Veranstaltung |

Referenten:

Dr. phil. Christiane Pohl Philosophische Beratungspraxis Hamburg
Dr. med. Hans Jochim Meyer Landesverband Hamburg der Angehörigen psychisch
erkrankter Menschen

Ort und Zeit:

Sonnabend 26. Oktober 2019 ab 10.45

Wichmannstr. 4, Haus 2, 22607 Hamburg, im Hause des Nussknacker e.V.

Anreise:

Bahnhof: Hamburg-Altona

Buslinien: 1 bis Ebertallee, 2 und 3 bis Trabrennbahn

Parkmöglichkeiten sind in der Umgebung ausreichend vorhanden

Veranstalter:

Landesverband Hamburg der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen
und
Netzwerk von Geschwistern psychisch erkrankter Menschen (GeschwisterNetzwerk.de)

Anmeldung:

Teilnahmegebühren werden nicht erhoben. Da die Teilnehmerzahl auf **25 Personen** begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung bis spätestens **Freitag, 11. Oktober 2019**

per Mail an kontakt@lapk-hamburg.de

oder

über die Website des GeschwisterNetzwerks www.geschwisternetzwerk.de.

Hinweis zu Datenverwendung: Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten für die Organisation der Veranstaltung gespeichert und verarbeitet werden.

Hinweis für auswärtige Teilnehmer:

Da das Seminar vom AOK Bundesverband gefördert wird, können auswärtige Teilnehmer – abhängig von der Entfernung – einen Zuschuss zu den Reisekosten und einen Zuschuss zu den Übernachtungskosten erhalten. Details siehe Folgeseite.

Förderung der Veranstaltung:

Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung beim
AOK Bundesverband für die Selbsthilfeförderung gemäß § 20h SGB V





Reisekostenzuschüsse:

Abhängig von der Entfernung vom Wohnort zum Tagungsort können wir Reisekostenzuschüsse wie folgt gewähren:

Entfernung 100-199 km:	30 €	Entfernung 400-499 km:	120 €
Entfernung 200-299 km:	60 €	Entfernung 500-599 km:	150 €
Entfernung 300-399 km:	90 €	Entfernung über 600 km:	180 €

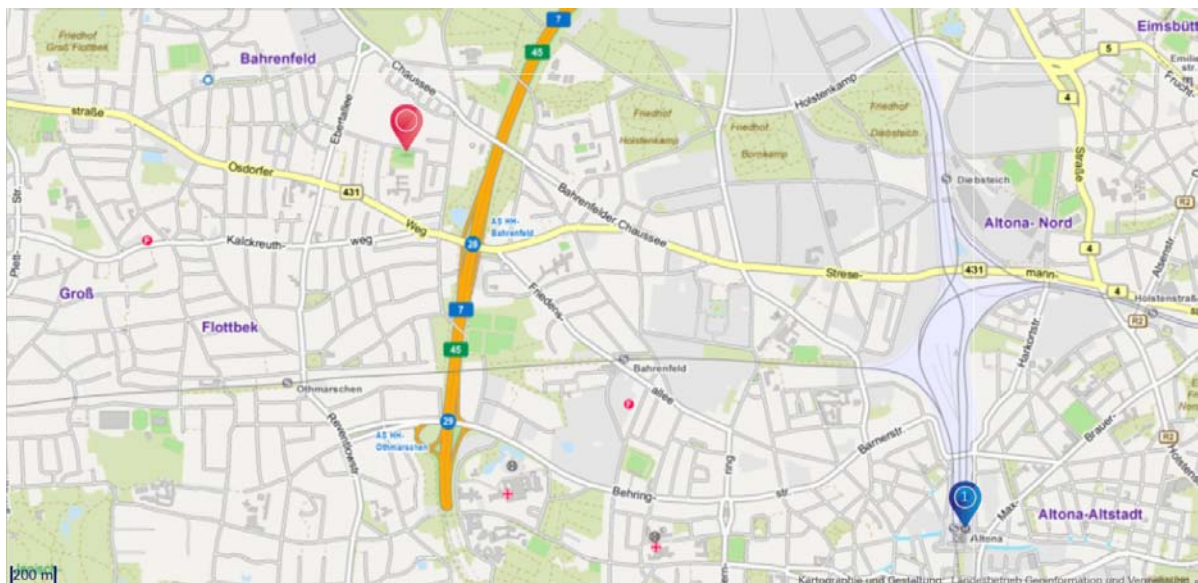
Maßgeblich ist die Entfernung gemäß Google Earth. Für die Auszahlung der Zuschüsse benötigen wir eine Reisekostenabrechnung mit den tatsächlichen Reisekosten; übersteigt der mögliche Zuschuss die tatsächlichen Reisekosten, so können nur die tatsächlichen Kosten erstattet werden.

Zuschüsse zu den Übernachtungskosten:

Für Teilnehmende, die eine Anreise von mehr als 200 km haben, können wir einen Zuschuss zu den Übernachtungskosten in Höhe von 50 € gewähren.

Maßgeblich ist auch hier die Entfernung gemäß Google Earth. Und auch hier benötigen wir für die Auszahlung einen Beleg; bei tatsächlichen Kosten unter 50 € können nur diese tatsächlichen Kosten erstattet werden.

Wir bitten Sie, Ihre Hotelreservierungen selbst vorzunehmen; in einigen Hotels in der Nähe des Bahnhofs Altona sind derzeit (Stand Mitte August) noch Einzelzimmer zu Preisen unter 80 € verfügbar.



Centrum Hotel Commerz am Bahnhof Altona (300 m)

Lobuschstr. 26, Ottensen, 22765 Hamburg

[Link zum Hotel](#)

Hotel Stadt Altona (900 m)

Louise-Schröderstr. 29, Altona-Altstadt, 22767 Hamburg

[Link zum Hotel](#)

Hotel Stephan (400 m)

Schmarjestr. 31, Altona-Altstadt, 22767 Hamburg

[Link zum Hotel](#)

Meininger Hotel Hamburg City Center (400 m)

Goetheallee 9-11, Haus 3, Altona-Nord, 22765 Hamburg

[Link zum Hotel](#)